

INFORMAZIONI PER LE ADESIONI STAGIONE 2010-2011

Per l'iscrizione a qualsiasi sezione occorre:

- il versamento della quota associativa annuale al CLUB BUDOKAI, pari a 30.00 Euro)
- il versamento della quota di frequenza al corso
- il certificato medico per la pratica d'attività sportive non agonistiche
- il modulo d'iscrizione compilato

Note:

- I trimestri sono (Ottobre - Dicembre), (Gennaio - Marzo), (Aprile - Giugno)
- Nel caso di Iscrizione a più sezioni la Quota associativa al Budokai si versa una sola volta.
- Tutti i soci vengono iscritti alla UISP e sono coperti dalla assicurazione convenzionata UISP ad eccezione dei soci della sezione Judo che sono assicurati tramite SAI

INFORMAZIONI PER L' ADESIONE ALLA SEZIONE AIKIDO

Quota trimestrale / ragazzi (<18)	€45.00
Quota trimestrale / adulti (>18)	€ 63.00
Famigliare: 2 Adulti 1 o più ragazzi = 1 quota adulto e le altre come ragazzi	

Per informazioni più dettagliate rivolgersi direttamente in Palestra o telefonare a:
CRIVELLI MARINO 0332/78 9277 ufficio

INFORMAZIONI per l' ADESIONE alla sezione JUDO

Quota trimestrale (frequenza per due lezioni la settimana)	€ 120,00
Quota trimestrale (frequenza per una lezione la settimana)	€ 70,00

I corsi si svolgono sotto la responsabilità del maestro WALTER SCOLARI 7° DAN.

Per informazioni più dettagliate rivolgersi direttamente in Palestra o telefonare a:

BARBIERI WALTER ore serali 0331/956791
CALCERANO FRANCESCO 9753/9503 ore serali 0332/970112

INFORMAZIONI PER L'ADESIONE ALLA SEZIONE KARATE

ADULTI - (incluso Quota associativa):	
Quota annuale / trimestre:	€ 150,00 / 80,00
Quota annuale / trimestre secondo familiare:	€ 100,00 / 55,00
RAGAZZI:	
Quota associativa (obbligatoria):	€ 25,00
Quota mensile:	€ 20,00
(a pagare direttamente all'istruttore)	
- modo di pagamento a concordare -	

Note: Rinnovo iscrizione: Modulo iscrizione; Quota; Certificato medico; per Nuova iscrizione anche 3 Foto tessera

INFORMAZIONI PER L' ADESIONE ALLA SEZIONE YOGA

CORSO A (G. Russo)	Quota Mensile	€ 42.00
CORSO B (Roberta De Rosa)	Quota Mensile/Annuale	€ 40.00/ €170.00
	Quota singola lezione	€ 10.00

INFORMAZIONI PER L' ADESIONE ALLA SEZIONE TAI-CHI

Tai-Chi Quota Trimestre/Annuale	€ 85.00 / € 240.00
QI-GONG Quota singola lezione	€ 5.00

INFORMAZIONI E MODULI SUL SITO: WWW.BUDOKAI.IT

ORARI: Corso da settembre 2010 a giugno 2011

ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO
AIKIDO (a) (Istr: Riccardo De Paoli)	LUNEDI- principianti MERCOLEDI- tutti VENERDI- da II kyu 21.00-22.30	AIKIDO (b) (Istr: Christian Benvenuto)	MARTEDI – GIOVEDI 21.00-22.30
AIKIDO Bambini (Istr: Pascal Kupper)	LUNEDI : 17.00-18.15 18.15-19.30	AIKIDO Ragazzi (Istr: Pascal Kupper)	GIOVEDI: 17.00-18.30
JUDO adulti (Istr: Walter Scolari)	MARTEDI: 19.30-21.00 VENERDI: 19.30-21.00	JUDO ragazzi (Istr: Walter Scolari)	MARTEDI: 18.00-19.30 VENERDI: 18.00-19.30
KARATE ragazzi (Istr: Andrea Saltelli)	MERCOLEDI: 18.00-19.25 VENERDI : 17.00-18.00	KARATE (Istr: Andrea Saltelli)	MARTEDI: 12.15-13.30 GIOVEDI: 12.15-13.30
KARATE (Istr: Giampiero Duchini)	LUNEDI: 19.30-21.00 MERCOLEDI: 19.30-21.00	KARATE (Istr: Tullio Ponti)	DOMENICA: 9.30-11.30 (da cintura blu)
TAI-CHI (Istr: Marisa Galli)	MERCOLEDI: 12.15-13.45 SABATO: 15.00 -17.00	QI- GONG (Istr: Marcello Vassallo)	MARTEDI e GIOVEDI 07.45-09.00
YOGA (a) (Istr: Gianfranco Russo)	SABATO: 11.00-12.45	QI- GONG (Istr: Marcello Vassallo)	VENERDI 12.15-13.45
YOGA (b) (Istr: Roberta De Rosa)	LUNEDI: 12.15-13.45 GIOVEDÌ 18:30-20:30	YOGA (b) MEDITAZIONE (Istr: Roberta De Rosa)	VENERDI 08.00-09.00
Ginnastica Donne Info Orari sul sito: http://www.clubeuropeo.it	Lunedì al Venerdì 10.00-11.00 Lunedì 15.00-16.30 Martedì e Venerdì 11.00-12.00	Ginnastica Donne Info Orari sul sito: http://www.clubeuropeo.it	Lunedì al Venerdì 10.00-11.00 Lunedì 15.00-16.30 Martedì e Venerdì 11.00-12.00

INFORMAZIONI BANCARIE:

Per le sezioni indicate e' possibile effettuare un VERSAMENTO/ BONIFICO sul CONTO CORRENTE presso Banca Nazionale del Lavoro Agenzia di Varese/CCR Ispra -

SEZIONE	Conto N°	INTESTAZIONE
Budokai sez. AIKIDO	IT5400100550340000000013057	Club Budokai/Sezione Aikido
JUDO	IT84H0100550340000000001828	Judo Club Euratom
KARATE	IT63D0100550340000000001918	Karate Club Euratom
Budokai sez. YOGA	IT50J0100550340000000013060	Club Budokai/Sezione Yoga

DELEGA BANCARIA**Spett.le****Banca Nazionale del Lavoro Sportello di Ispra - C.C.R.**

Il sottoscritto TEL.....T.P

autorizza l'addebito sul proprio conto corrente N°.....della somma di Euro..... in cifre) Euro..... in lettere)

a favore del Conto N° intestato a

Causale :

Data..... Firma.....