

**Per l'iscrizione a qualsiasi sezione occorre:**

- il modulo richiesta di associazione al BUDOKAI compilato;
- il versamento della **quota associativa annuale di 30€**;
- il versamento della quota di frequenza al corso;
- il certificato medico per la pratica di attività sportive non agonistiche (D.M. 8/08/2014).

**Note:**

- I trimestri sono (Ottobre - Dicembre), (Gennaio - Marzo), (Aprile - Giugno)
- Nel caso d'iscrizione a più sezioni del Budokai, la quota associativa annuale (30 €) si versa una sola volta.
- Tutti i soci vengono iscritti alla UISP e sono coperti dalla assicurazione convenzionata UISP ad eccezione dei soci della sezione Judo che sono assicurati tramite specifica assicurazione.

**sezione AIKIDO**

Quota frequenza annuale / trimestrale ragazzi (<18)	€ 120 / € 60
Quota frequenza annuale / trimestrale adulti (>18) (per due lezioni la settimana)	€ 160 / € 80

Per informazioni: email: [aikido@budokai.it](mailto:aikido@budokai.it); Tel.: Pascal KUPPER 0332/789393; oppure rivolgersi in Palestra negli orari dei corsi.

**sezione GINNASTICA**

Pilates – Ginnastica - Stretching	Quota Annuale (Soci INT. CCR)	€ 90 (1volta a settimana)
Hip Hop - Avviamento Ginnastica Artistica	Quota Annuale (Soci EST. CCR)	€ 140 (1volta a settimana)
Accesso libero a tutti i corsi del gruppo GYM	<b>OPEN CARD</b> Soci INT. CCR	€ 320
	<b>OPEN CARD</b> Soci EST. CCR	€ 450
Altre Attività	Quota Associativa annuale	€ 30

Per informazioni; email [gym@budokai.it](mailto:gym@budokai.it) ; Tel.: Adele PINATO 339 6479181; oppure rivolgersi presso ufficio primo piano Clubhouse (Lunedì-Mercoledì 10:00-12:00).

**sezione JUDO**

Quota frequenza trimestrale (due lezioni la settimana)	€ 120
Quota frequenza trimestrale (una lezione la settimana)	€ 70

Per informazioni: e-mail [judo@budokai.it](mailto:judo@budokai.it); Tel.: Francesco CALCERANO (0332 970112); Walter BARBIERI (ore serali 0331 956791); Walter SCOLARI (ore serali 331 9702921); oppure rivolgersi direttamente in palestra negli orari dei corsi.

**sezione KARATE**

a <sub>1</sub> ) Quota associativa Budokai annuale:	€ 30
a <sub>2</sub> ) Quota Integrativa annuale Karate (iscrizione Federazione)	€ 35
f <sub>1</sub> ) Quota frequenza annuale <sup>(*)</sup> (2 cicli) Ragazzi 1 / Ragazzi 2 / Adulti:	€ 210/ € 250 / € 180
f <sub>2</sub> ) Quota frequenza 1 ciclo: Ragazzi 1 / Ragazzi 2 / Adulti	€ 120 / € 150 / € 135
f <sub>3</sub> ) Rateizzazione mensile (due iscritti stessa famiglia)	€ 27 / € 33

Ragazzi 1= fino a cint verde; ragazzi 2= da cint. Blu. 1° ciclo Sett-Genn; 2° ciclo Feb-Giu.

(\*) Sconto 10% per la quota frequenza annuale per più familiari frequentanti (€ 189 / € 225 / € 162).

Per informazioni: email: [karate@budokai.it](mailto:karate@budokai.it); oppure rivolgersi in palestra negli orari dei corsi.

**sezione YOGA**

CORSO A - Quota frequenza annuale/trimestrale/mensile	€ 160 / € 80 / € 40
---	---------------------

Per informazioni: Ana PAYA PEREZ – tel 0332 785414 – email: [budokai.yoga@gmail.com](mailto:budokai.yoga@gmail.com)

**sezione TAICHI e QIGONG**

Tai-Chi Quota frequenza Annuale / Trimestrale	€ 180 / € 90
Qi-Gong Quota frequenza annuale (per iscritti al Budokai- tutte le sezioni)	<b>Entrata libera</b>

Per informazioni: Fabrizio Grassi – tel. 3356293285- e-mail: [taichi@budokai.it](mailto:taichi@budokai.it)

**sezione SCHERMA (& KravMaga)**

Scherma - Quota frequenza trimestrale livello 1	€ 60
Scherma - Quota frequenza trimestrale livello 2	€ 75
Scherma – Experienced adult lunchtime practice(per iscritti Budokai)	Entrata libera
KravMaga – Quota frequenza trimestrale adulti	€ 60

Per informazioni: e-mail [JRC.scherma@gmail.com](mailto:JRC.scherma@gmail.com); Tel.: Eduard LATRE tel. 0332 786498; oppure rivolgersi in palestra negli orari dei corsi.

I pagamenti devono essere effettuati **preferibilmente tramite bonifico/versamento** sul conto corrente della sezione di adesione:

SEZIONE	IBAN	INTESTAZIONE
Aikido (& Shiatzu)	IT76P052161080000000006988	Budokai asd Sezione Aikido
Ginnastica	IT02O052161080000000006987	Budokai asd Sezione Ginnastica
Judo	IT95J052161080000000006990	Budokai asd Sezione Judo
Karate	IT53Q052161080000000006989	Budokai asd Sezione Karate
Scherma (& KravMaga)	IT26M052161080000000006993	Budokai asd Sezione Scherma
TaiChi (& Qigong)	IT49L052161080000000006992	Budokai asd Sezione Tai Chi
Yoga	IT72K052161080000000006991	Budokai asd Sezione Yoga

Per i pagamenti in contanti viene rilasciata una quietanza di pagamento; da aggiungersi l'importo della marca da bollo dove prevista.

### ORARI: Corsi da Settembre 2017 a giugno 2018

#### CORSI BAMBINI/RAGAZZI

ATTIVITÀ	ORARIO
<b>GINNASTICA</b> per bambini e ragazzi	Vedi elenco a parte <a href="http://www.budokai.it">www.budokai.it</a>
<b>JUDO Ragazzi</b> (Istr: Walter SCOLARI)	MARTEDI 18:00-19:00 VENERDI 18:00-19:00
<b>KARATE ragazzi (min. 7 anni)</b> - fino a cintura verde:  - da cintura blu: (Istr: Massimo DELLA ROSSA)	MERCOLEDI 18:00-19:00 VENERDI 17:00-18:00  MERCOLEDI 18:00-19:30 VENERDI 17:00-18:45
<b>SCHERMA livello 1</b> (Direttore: A. Pagano - Istr. N. Guarnaccia)	MARTEDI 17:30-18:30 (Campo 7)

#### CORSI ADULTI

ATTIVITÀ	ORARIO
<b>AIKIDO (a)</b> (Istr: Pascal KUPPER) (Istr: Riccardo DE PAOLI ) Istr: Riccardo DE PAOLI	LUNEDI 21:00-22:30 MERCOLEDI 21:00-22:30 VENERDI 21:00-22:30
<b>AIKIDO (b)</b> (Istr: Christian BENVENUTO)	MARTEDI 21:00-23:00 GIOVEDI 21:00-23:00
<b>GINNASTICA adulti</b>	Vedi elenco a parte <a href="http://www.budokai.it">www.budokai.it</a>
<b>JUDO Adulti</b> (Istr: Walter SCOLARI)	MARTEDI 19:00-21:00 VENERDI 19:00-21:00
<b>KARATE (a)</b> (Istr: Massimo DELLA ROSSA)	MARTEDI 12:15-13:30 GIOVEDI 12:15-13:30
<b>KARATE (b)</b> - principianti  - da cintura gialla (Istr: Tullio PONTI)	LUNEDI 19:30-20:30 MERCOLEDI 19:30-20:30  LUNEDI 19:30-21:00 MERCOLEDI 19:30-21:00 DOMENICA(*) 9:30-11:30 (*in date programmate.
<b>KRAV-MAGA</b> Istr. Nikolaos KASMAS	MARTEDI 12:15-14:30 (Campo 7 / Fior di Loto) GIOVEDI 12:15-14:30 (Campo 7 / Fior di Loto)
<b>SCHERMA livello 2</b> (Dir. A. Pagano - Istr: N. Guarnaccia)	MARTEDI 17:30-20:00 (Campo 7)
<b>QI-GONG</b> (Istr: Ana PAYA PEREZ)	MARTEDI 07:45-09:00 Sala Glicine GIOVEDI 07:45-09:00
<b>TAI-CHI/Kung-FU</b> (Istr: Marisa GALLI)	MERCOLEDI 12:15-13:45
<b>YOGA</b> - Asana - Meditazione - Asana (Istr: Roberta DE ROSA)	LUNEDI 12:15-13:45 MARTEDI 08:00-09:00 GIOVEDI 18:30-21:00

#### NOTE:

Le attività del Budokai si svolgono prevalentemente nella Sala Fior di Loto

Per Gym, Karate, Qi-gong e Scherma controllare la sala secondo i giorni della settimana.