

ORARIO DEI CORSI 2023–2024

Giorno Day	Orario Time	Corso Course	Istruttore Instructor	Dove Where	Quota Annuale (1ora/sett.) INT.CCR	Quota Annuale (1ora/sett.) EST.CCR
Lunedì	08.00-09.00	Fit-Pilates*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
	09.30-10.30	Aerobic-Pilates*	Rossana Amantini	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
Martedì Tuesday	09.00-10.00	Stretch-Pilates Ginnastica Dolce	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
Mercoledì Wednesday	08.00-09.00	Pilates-ToneUp*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
	12.30-13.30	Fit-Pilates*	Giorgio Ardente	CADREZZATE Palestra Fitnessedanza	€ .90,00	€ .140,00
Giovedì Thursday	10.00-11.00	Soft-Pilates	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
	17.45-18.45	Pilates-Calistenics*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
Venerdì Friday	08.00-09.00	Yoga-Pilates*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
	12.30-13.30	Pilates Tone up*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
Open Card - Tutti i corsi GYM					€ .350,00	€ .480,00
CORSI RAGAZZI-BAMBINI						
Mercoledì Wednesday	16.00-17.00 (4-7 anni)	Avviamento Ginnastica Artistica e Calistenics	Letizia Piva	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
	17.00-18.00 (da 8 anni)	Calistenics e Pilates per Multisport			€ .90,00	€ .140,00
Giovedì Thursday	17.45-18.45 (da 15 anni)	Pilates-Calistenics*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
Venerdì Friday	16.00-17.00 (6-12 anni)	Avviamento Ginnastica Artistica e Calistenics	Letizia Piva	P. Fior di Loto	€ .90,00	€ .140,00
	17.00-18.00 (6-12 anni)	Calistenics e Pilates per Multisport			€ .90,00	€ .140,00

*Possibilità di utilizzo attrezzi