

POLISPORTIVA BUDOKAI ASD

PORTA I TUOI BAMBINI A FARE

JUDO



perche?!

- Favorisce la **socializzazione**
- Insegna il rispetto delle **regole** e la **disciplina**
- Sviluppa le **capacità motorie**
- Permette ai bambini di **scaricare le energie represses**
- Migliora la **coordinazione e l'esperienza motoria di base.**



I CORSI SONO APERTI A TUTTI
CON PROVA GRATUITA

MINIJUDO

INFO:



ETÀ: GIÀ DAI 3 ANNI FINO I 5 ANNI

QUANDO: LUNEDÌ DALLE 16:45 ALLE 17:30

1° LEZIONE LUNEDÌ 19 SETTEMBRE 2022

POLISPORTIVA BUDOKAI ASD

• **Dove:** via Esperia, Clubhouse 21027 ispra (va)

• **Contatti:**

Sito: www.budokai.it

(seguire le indicazioni di affiliazione)

Tel.: :3481003615 **Matteo**

- Insegnante nazionale di judo
- Esperto in psicomotricità infantile
- Insegnante scolastico di educazione motoria
- Laureato magistrale in scienze motorie
- Educatore Polisportivo



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



UISP

sportpertutti