

Presenta
CORSI BABY
Con Letizia Piva

AVVIAMENTO ALLA

GINNASTICA

ARTISTICA

E CALISTHENICS



MERCOLEDI E/O VENERDI

DA 4 A 7 ANNI ORE 16.00-17.00

COSTO ANNUALE PER 1 LEZ/ SET

TESSERA BUDOKAI 30 EURO

INT CCR 90 EURO

EST 140 EURO

ESERCIZI PROPEDEUCI PER

UN CORRETTO SVILUPPO

DELLE CAPACITA' CORDINATIVE,

AGIILITA' E LA PREDISPOSIZIONE

PER OGNI ATTIVITA' MOTORIA



BUDOKAI
Arti Marziali e Ki

POLISPORTIVA BUDOKAI
Associazione Sportiva Dilettantistica

SEZIONE GINNASTICA

info: www.budokai.it

mail: gym@budokai.it

Presenta
CORSI RAGAZZI
Con Letizia Piva

CALISTHENICS

E PILATES

PER MULTISPORT



MERCOLEDI E/O VENERDI

DAGLI 8 ANNI IN SU'

ORE 17.00 - 18.00

COSTO ANNUALE 1 LEZ/SET

TESSERA BUDOKAI 30 EURO

INT CCR 90 EURO

EST 140 EURO

CORSO DI GINNASTICA

POSTURALE.

CON LA BASE DEL PILATES.

ACROBATICA E CALISTHENICS

PER LA PREPARAZIONE

ATLETICA AD OGNI SPORT

Presenta
CORSI RAGAZZI e ADULTI
Con Giorgio Ardente



PILATES CALISTHENICS



GIOVEDI 17.45 – 18.45

DAI 15 ANNI

PRATICA DI SOSPENSIONI-INVERSIONI

TRAMITE SKILL DI YOGA PILATES E

CALISTHENICS