

## POLISPORTIVA BUDOKAI

Associazione Sportiva Dilettantistica  
INFORMAZIONI ADESIONI STAGIONE 2018-2019

### Per l'iscrizione a qualsiasi sezione occorre:

- il modulo richiesta di associazione al BUDOKAI compilato; il versamento della **quota associativa annuale di 30€**;
- il versamento della quota di frequenza al corso;
- il certificato medico per la pratica di attività sportive non agonistiche (D.M. 8/08/2014).

#### Note:

- I trimestri sono (Ottobre - Dicembre), (Gennaio - Marzo), (Aprile - Giugno)
- Nel caso di iscrizione a più sezioni del Budokai, la quota associativa annuale (30 €) si versa una sola volta.
- Tutti i soci vengono iscritti alla UISP e sono coperti dalla assicurazione convenzionata UISP ad eccezione dei soci della sezione Judo che sono assicurati tramite specifica assicurazione.

### Sezione AIKIDO

|   |                  |
|---|------------------|
| Quota frequenza annuale / trimestrale ragazzi (<18)                               | € .120 / € . 60  |
| Quota frequenza annuale / trimestrale adulti (>18) (per due lezioni la settimana) | € . 160 / € . 80 |

Per informazioni: e-mail: [aikido@budokai.it](mailto:aikido@budokai.it); Tel.: Pascal KUPPER 0332 789393; oppure rivolgersi in Palestra negli orari dei corsi.

### Sezione GINNASTICA

|   |                                |                               |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| Pilates – Ginnastica - Stretching             | Quota Annuale (Soci INT. CCR)  | € . 90 (1 volta a settimana)  |
| Hip Hop - Avviamento Ginnastica Artistica     | Quota Annuale (Soci EST. CCR)  | € . 140 (1 volta a settimana) |
| Accesso libero a tutti i corsi del gruppo GYM | <b>OPEN CARD</b> Soci INT. CCR | € . 320                       |
|   | <b>OPEN CARD</b> Soci EST. CCR | € . 450                       |
| Altre Attività                                | Solo quota Associativa annuale | € . 30                        |

Per informazioni; e-mail [gym@budokai.it](mailto:gym@budokai.it); Tel.: Adele DI DONATO PINATO 339 6479181.

### Sezione JUDO

|  |         |
|--|---------|
| Quota frequenza annuale (due lezioni la settimana) | € . 360 |
| Quota frequenza annuale (una lezione a settimana)  | € . 240 |
| Sconto: 2° figlio 20% - 3° figlio 30%              |         |

Per informazioni: e-mail [judo@budokai.it](mailto:judo@budokai.it); Tel.: Matteo ANZANI 348 1003615 oppure rivolgersi in palestra negli orari dei corsi.

### Sezione KARATE

|   |                          |
|---|--------------------------|
| a <sub>2</sub> ) Quota Integrativa annuale Karate (iscrizione Federazione)  | € . 35                   |
| f <sub>1</sub> ) Ragazzi fino a cintura verde: frequenza (annuale/annuale ridotta <sup>(*)</sup> /semi-annuale (1ciclo) | € .210 / € .189 / € .120 |
| f <sub>2</sub> ) Ragazzi da cintura blu: frequenza (annuale/annuale ridotta <sup>(*)</sup> /semi-annuale (1ciclo)       | € .250 / € .225 / € .150 |
| f <sub>3</sub> ) Adulti: frequenza (annuale/annuale ridotta <sup>(*)</sup> /semi-annuale (1ciclo)                       | € .180 / € .162 / € .135 |

(\*) 1° ciclo Sett-Genn; 2° ciclo Feb-Giu. Ragazzi 1= fino a cint verde; ragazzi 2= da cint. Blu.

(\*\*) Per familiari aggiuntivi iscritti con frequenza annuale alle attività della sezione.

Per informazioni: e-mail: [karate@budokai.it](mailto:karate@budokai.it); oppure rivolgersi in palestra negli orari dei corsi.

### Sezione TAICHI QIGONG e YOGA

|   |                         |
|---|-------------------------|
| Tai-Chi Quota frequenza Annuale / Trimestrale                               | € . 180 / € . 90        |
| Qi-Gong Quota frequenza annuale (per iscritti al Budokai- tutte le sezioni) | <b>Entrata libera</b>   |
| CORSO YOGA - Quota frequenza annuale/trimestrale/mensile                    | € . 160 /€ . 80 /€ . 40 |

Per informazioni: Ana Paya Pérez, e-mail: [taichi@budokai.it](mailto:taichi@budokai.it) or [yoga@budokai.it](mailto:yoga@budokai.it)

### Sezione SCHERMA (& KravMaga)

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Scherma - Quota frequenza trimestrale livello 1                       | € . 65                |
| Scherma - Quota frequenza trimestrale livello 2                       | € . 65                |
| Scherma – Experienced adult lunchtime practice (per iscritti Budokai) | <b>Entrata libera</b> |
| KravMaga – Quota frequenza trimestrale adulti                         | € 90                  |

Per informazioni: e-mail [scherma@budokai.it](mailto:scherma@budokai.it); [kravmaga@budokai.it](mailto:kravmaga@budokai.it); Tel.: Eduard LATRE tel. 0332 786498; oppure rivolgersi in palestra negli orari dei corsi.

I pagamenti devono essere effettuati **preferibilmente tramite bonifico/versamento** sul conto corrente della sezione di adesione:

## POLISPORTIVA BUDOKAI

Associazione Sportiva Dilettantistica  
INFORMAZIONI ADESIONI STAGIONE 2018-2019

| SEZIONE                | IBAN                       | INTESTAZIONE                   |
|------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Aikido                 | IT76P052161080000000006988 | Budokai asd Sezione Aikido     |
| Ginnastica             | IT02O052161080000000006987 | Budokai asd Sezione Ginnastica |
| Judo                   | IT95J052161080000000006990 | Budokai asd Sezione Judo       |
| Karate                 | IT53Q052161080000000006989 | Budokai asd Sezione Karate     |
| Scherma (& KravMaga)   | IT26M052161080000000006993 | Budokai asd Sezione Scherma    |
| TaiChi (Qigong & Yoga) | IT49L052161080000000006992 | Budokai asd Sezione Tai Chi    |

Per i pagamenti in contanti viene rilasciata una quietanza di pagamento; da aggiungersi l'importo della marca da bollo dove prevista

### ORARI: Corsi da Settembre 2018 a Giugno 2019

#### CORSI BAMBINI/RAGAZZI

| ATTIVITÀ   | ORARIO  |
|--|---|
| <b>GINNASTICA bambini e ragazzi</b>                                      | Vedi elenco a parte<br><a href="http://www.budokai.it">www.budokai.it</a> |
| - GIOCA-JUDO (dai 3 ai 5 anni)<br>(Istr. Matteo Anzani)                  | VENERDÌ 17:00-17:45   |
| - JUDO bambini (dai 6 ai 12 anni)<br>(Istr. Valter SCOLARI)              | MARTEDÌ 18:00-19:00<br>VENERDÌ 18:00-19:00                                |
| - JUDO Ragazzi (dai 13 anni )<br>(Istr. Matteo Anzani)                   | SABATO 09:00-11:00  |
| <b>KARATE ragazzi (min. 7 anni)</b><br>- fino a cintura verde:           | LUNEDÌ 18:00-19:00<br>MERCOLEDÌ 18:00-19:00                               |
| - da cintura blu:<br>(Istr. Massimo DELLA ROSSA)                         | LUNEDÌ 18:00-19:30<br>MERCOLEDÌ 18:00-19:30                               |
| <b>SCHERMA livello 1</b><br>(Direttore: A. Pagano - Istr. N. Guarnaccia) | MARTEDÌ 17:30-18:30<br>(Campo 7)  |

#### NOTE:

Le attività del Budokai si svolgono prevalentemente nella Sala Fior di Loto

Per Qi-gong e Scherma controllare la sala secondo i giorni della settimana.

#### CORSI ADULTI

| ATTIVITÀ   | ORARIO   |
|--|--|
| <b>AIKIDO (b)</b><br>(Istr. Christian BENVENUTO)   | MARTEDÌ 21:00-23:00<br>GIOVEDÌ 21:00-23:00   |
| <b>AIKIDO (a)</b><br>(Istr. Pascal KUPPER)<br>(Istr. Riccardo DE PAOLI)<br>(Istr. Riccardo DE PAOLI)   | LUNEDÌ 21:00-22:30<br>MERCOLEDÌ 21:00-22:30<br>VENERDÌ 21:00-22:30   |
| <b>GINNASTICA adulti</b>   | Vedi elenco a parte<br><a href="http://www.budokai.it">www.budokai.it</a>  |
| - JUDO Adulti /Ragazzi (dai 13 anni )<br>(Istr. Valter SCOLARI)  | MARTEDÌ 19:00-21:00<br>VENERDÌ 19:00-21:00   |
| - JUDO Adulti (dai 13 anni )<br>(Istr. Matteo Anzani)  | SABATO 09:00-11:00   |
| <b>KARATE (a)</b><br>(Istr. Massimo DELLA ROSSA)   | MARTEDÌ 12:15-13:30<br>GIOVEDÌ 12:15-13:30   |
| <b>KARATE (b)</b><br>- principianti<br><br>- da cintura gialla<br><br>(Istr. Tullio PONTI)   | LUNEDÌ 19:30-20:30<br>MERCOLEDÌ 19:30-20:30<br>LUNEDÌ 19:30-21:00<br>MERCOLEDÌ 19:30-21:00<br>DOMENICA (*) 9:30-11:30<br>(* in date programmate. |
| <b>KRAV-MAGA</b><br>(Istr. Donatella Turetta)  | MARTEDÌ 12:15-14:30<br>(Campo 7 / Fior di Loto)<br>GIOVEDÌ 12:15-14:30<br>(Campo 7 / Fior di Loto)   |
| <b>SCHERMA livello 2</b><br>(Dir. A. Pagano - Istr. N. Guarnaccia)   | MARTEDÌ 18:30-20:00<br>(Campo 7)   |
| <b>QI-GONG</b><br>(Istr. Ana PAYA PEREZ)   | MARTEDÌ 07:45-09:00<br>Sala Glicine<br>GIOVEDÌ 07:45-09:00   |
| <b>TAI-CHI/Kung-FU</b><br>(Istr. Marisa GALLI)   | MERCOLEDÌ 12:15-13:45  |
| <b>YOGA</b><br>- Asana con Roberta<br>- Meditazione con Roberta<br>- Asana con Angela Stilianakis<br>- Asana con Roberta DE ROSA<br>- Meditazione Vipassana con Alex | LUNEDÌ 12:15-13:45<br>MARTEDÌ 08:00-09:00<br>MARTEDÌ 16:30-18:00<br>GIOVEDÌ 19:00-21:00<br>SABATO 08:00-09:00                                    |